



مراقبة الدراسات الحرة

برنامج: ابناؤنا اهل المسؤولية

م	الدورة	الشريحة المستهدفة
	ورشة العمل	
1	أنا متميزة	فئة الشباب ذكور و إناث
2	في مذكراتي متعة	
3	كن أنت	
4	تألقي	
5	شهادة بامتياز	
6	ملاذي الامن	
7	تحت فوق	
8	كنوز من شخصيتي	
9	بها ارتقي	
10	قطع السعادة	
11	العفو والتسامح	
12	تزيني بالصدق	



مراقبة الدراسات الحرة

برنامج: ابناءؤنا اهل المسؤولية

13	مفهوم الرجولة
14	فن التغافل
15	قلق الاختبارات والاستعداد النفسي
16	راحتي في صلاتي
17	الطموح
18	ملكيت نفسي
19	معطاء
20	ماهي قدراتي الذاتية
21	التحدي
22	القيادة والقائد الناجح
23	كيفية اتخاذ القرار السليم
24	كفو
25	تحمل المسؤولية



مراقبة الدراسات الحرة

برنامج: ابناءؤنا اهل المسؤولية

26	في مذكراتي متعه
27	التنمر
28	انيقة بلباسي
29	في مذكراتي متعه
30	التنمر الالكتروني
31	في مذكراتي متعه
32	في مذكراتي متعه
33	مهارات التفوق الدراسي
34	العنف
35	متقن
36	مهارات دراسية
37	مهارات إدارة الغضب
38	صناعة المستقبل
39	الابداع و التفوق المثمر
40	التخطيط و رسم الأهداف



مراقبة الدراسات الحرة

برنامج: ابناؤنا اهل المسؤولية

41	تقوية الذاكرة
42	كيف احمي نفسي من التتمر الالكتروني
43	التعامل مع المشكلات
44	فن التعامل مع الاخرين
45	انيقة بلباسي
46	انيقة بلباسي
47	كوني كالغيث
48	بالتسامح تشرق حياتنا
49	الطموح
50	انا مسؤولة
51	خطط لحياتك صح
52	الحياء
53	التميز
54	في مذكراتي متعة



مراقبة الدراسات الحرة

برنامج: ابناؤنا اهل المسؤولية

55	حامل المسك
56	التحدي
57	في مذكراتي متعه
58	التميز
59	في مذكراتي متعه
60	أهمية العمل التطوعي
61	في مذكراتي متعه
62	أهمية العمل التطوعي
63	في مذكراتي متعه
64	في مذكراتي متعه
65	كوني كالغيث
66	قوانين النجاح
67	الإدمان الالكتروني
68	فن التعامل مع الآخرين
69	الصحة الصالحة



مراقبة الدراسات الحرة

برنامج: ابناؤنا اهل المسؤولية

70	انت مبدعة
71	صحبتك تميزك
72	التفكير الإبداعي
73	غير صحبتك
74	التاريخ النفطي لدولة الكويت واحراق الابار
75	في مذكراتي متعه
76	العفو والتسامح
77	انا vip
78	صناعة التفوق
79	في مذكراتي متعه
80	انا vip
81	انا vip
82	في مذكراتي متعه
83	انا vip



مراقبة الدراسات الحرة

برنامج: ابناؤنا اهل المسؤولية

84	الثقة بالنفس
85	في مذكراتي متعه
86	هذا وقته
87	كوني وردة
88	التحدي
89	كن انت
90	حوارك سبب نجاحك
91	صناعة التفوق
92	المحبة والسلام
93	التحدي
94	في مذكراتي متعه
95	كيف احمي نفسي في العالم الرقمي
96	الصحة الصالحة
97	في مذكراتي متعه



مراقبة الدراسات الحرة

برنامج: ابناءونا اهل المسؤولية

98	في مذكراتي متعه
99	انا متميزة
100	في مذكراتي متعه
101	انا متميزة
102	في مذكراتي متعه
103	حياتك من صنع حياتك
104	اثر العمل التطوعي
105	مفاتيح النجاح
106	من احب
107	لغات الحب
108	التنمر الالكتروني
109	انا مميزة بالتعاون مع هيئة مكافحة الفساد (حملة نزاهاه)
110	انت اقوى



مراقبة الدراسات الحرة

برنامج: الظل الوظيفي



م	الدورة	الشريحة المستهدفة
	ورشة العمل	
1	طريقك الى النجاح	طلبة وطالبات المرحلة الثانوية
2	طريقك الى النجاح	
3	قصة نجاح	
4	من هو الصيدلي؟	
5	الدافعية في اختيار المهنة	
6	إدارة الذات في تحديد المسار	
7	إدارة الذات في تحقيق الأهداف	
8	اختيارك يحدد مسارك	
9	التفكير الابداعي	



مراقبه الدراسات الحرة برنامج كلنا وطن



م	أسماء الدورات وورش العمل	الشريحة المستهدفة
1	IMOVIE	فئه الشباب من الجنسين
2	العمل التطوعي	
3	متقن	
4	قررني ؟	
5	هذا وقته	
6	التنمر	
7	بصمة	
8	بصمه	
9	الولاء للوطن	
10	بصمة	

	بصمة	11
	سوبر موظف	12
	إدارة الغضب	13
	التفكير الايجابي سر ناجحي	14
	أدارة الغضب	15



مراقبة الدراسات الحرة

برنامج: معلمي خذ بيدي

م	أسماء الدورات وورش العمل	الشريحة المستهدفة
1	مهارات التدريس العلاجي تشتت الانتباه المصحوب بفرط النشاط	أعضاء هيئة التدريس في مدارس وزارة التربية الحكومية والخاصة.
2	الصف متعه للدراسة	
3	مهارات التدريس العلاجي تشتت الانتباه المصحوب بفرط النشاط	
4	صمت الأفكار	
5	كيفية التعامل مع المشكلات السلوكية لطفل الابتدائية	
6	مهارات التدريس العلاجي تشتت الانتباه المصحوب بفرط النشاط	
7	مهارات التدريس العلاجي تشتت الانتباه المصحوب بفرط النشاط	
8	أساليب التدريس العلاجي لتشتت الانتباه	

	المصحوب بفرط النشاط	
	إدارة الضغوط	9
	استثمارها بفن	10
	صمت الأفكار	11
	استثمارها بفن	12
	مهارات تقويم الأخطاء التربويه	13
	التواصل بقوة مع الآخرين	14
	أصبحت اما. اما بعد	15
	حياتي احلى بعد التقاعد	16
	مفاتيح فرق العمل	17
	المناعه النفسيه	18
	صحتي بغذائي	19
	التفكير الابداعي في حل المشكلات	20
	مهارات التدريس العلاجي تشتت الانتباه	21

	المصحوب بفرط النشاط	
	معطاء	22
	المعلم المدرب	23
	الصعود الى المنصة	24
	طريق المعلم للنجاح في التعلم النشط	25
	مهارات التدريس العلاجي لتشتت الانتباه المصحوب بفرط النشاط	26
	استراتيجية حل المشكلات	27
	مهارات التدريس العلاجي لتشتت الانتباه المصحوب بفرط النشاط	28
	ضغوطات العمل والتغلب عليها	29
	هل لدى طفلي اضطرابات تواصل	30
	حياتك من صنع حياتك	31

	أنماط الشخصية	32
	حياتك من صنع افكارك	33
	مفاتيح النجاح	34
	أنماط الشخصية	35
	القيادة	36
	كيفية التغلب على الضغوطات	37
	التدريس العلاجي لتشتت الانتباه	38
	مشكلات التعامل مع الطفل	39
	مهارات التدريس العلاجي لتشتت الانتباه المصحوب بفرط النشاط	40
	المعلم القائد	41
	مهارات التدريس العلاجي لتشتت الانتباه	42

	المصحوب بفرط النشاط	
	كاريما	43
	مفاتيح التميز المدرسي	44
	استثمرها بفن	45

مراقبة الدراسات الحرة

برنامج: سعادة أسرة



م	الدورة	الشريحة المستهدفة
	ورشة العمل	
1	فكرة	جمهور عام من افراد المجتمع بمختلف الاعمار والتخصصات
2	مستجدات الحياة	
3	الوسائل الذكية للتربية الإيجابية	
4	فريضه السماء	
5	ألف باء تربيته	
6	قواعد الصحة والغذاء	
7	الحب نقاء وارتقاء	
8	طوبى للغرباء	
9	معامله أسرته	
10	كيفية التحكم بالمشاعر والاحاسيس	
11	الصحة وطلب العلم	



مراقبة الدراسات الحرة

برنامج: سعادة اسرة



12	طفلي مسؤوليتي
13	منظومة الترتيب
14	جبال من الحصى
14	اعتزاز لا اهتزاز
15	نحو منزل الترتيب
16	كشف الالتباس عن بعض أحكام الزينة واللباس
17	قلبي في رمضان
18	كشف الألتباس عن بعض أحكام الزينة واللباس 2
19	كشف الالتباس عن بعض احكام الزينه واللباس
20	الصدمة النفسيه



مراقبة الدراسات الحرة

برنامج: سعادة اسرة



اضطرابات الشخصية و المجتمعات الخليجية	21
كيف تخطط رمضانك	22
الذكاءات المتعددة	23
كيفية التعامل مع المراهقه	24
صمت الأفكار	25
الإداره الماليه لحياتي المثالية	26
التحفيز لحياة اكثر ايجابيه	27
التسامح	28
التحديات تجارب الحياة	29
جبال من حصي	30
جبال من حصي	31



مراقبة الدراسات الحرة

برنامج: سعادة اسرة



32	كيف تكوني ملكة مهابه
33	كالغيث
34	فن الاتصال الفعال
35	جبال من حصى
36	الريموت بيدي
37	فن إداره الذات
38	فعاليه التبرع بالدم
39	بيوت مطمئنه
40	إصلاح البيوت
41	تحرير القلوب
42	الشمس والقمر
43	سيكولوجية عقل الرجل و المراه
44	قواعد تربية الأبناء



مراقبة الدراسات الحرة

برنامج: سعادة اسرة



45	الجبال من الحصى
46	استثمريها بفن
47	استثمريها بفن
48	منظومة الترتيب
49	الاعتبار بانقضاء الاعمار
50	ان الجبال من الحصى
51	ان الجبال من الحصى
52	بوابتي الى رمضان
53	هلل قلبي فرحا بلقاه
54	حياة القلوب
55	الشمس والقمر
56	سيكولوجية عقل الرجل و المراه
57	قواعد تربية الأبناء
58	الجبال من الحصى
59	استثمريها بفن



مراقبة الدراسات الحرة

برنامج: سعادة اسرة



60	حياة القلوب
61	ميلاد قلب
62	عدل غذاؤك يتحسن اداك
63	فن التعامل مع الاخرين
64	رصيدك في رمضان
65	ترا يمدي (الرياضة)
66	ترى يمدي (كل يوم رياضة؟)
67	ترى يمدي (حقيقة الألم)
68	المراه و القانون
69	قراءة الدورة
70	خطوات هنيئة للقة ذكية
71	المائدة النبوية
72	مهمة حياة
73	ثلاثية التسامح
74	الهيئة الوالدية



مراقبة الدراسات الحرة برنامج: سعادة اسرة





مراقبة الدراسات الحرة

برنامج: نبضات مجتمعية



م	الدورة ورشه العمل	الشريحة المستفيدة
1	وسائل التواصل الاجتماعي بين الإيجابية والسلبية	جميع موظفات خريجين علم النفس ,خدمه اجتماعيه, علم الاجتماع ,دبلوم الارشاد التربوي , دبلوم وارشاد الزواجي والاسري.
2	مهارات الباحث الاجتماعي الناجح	
3	المناعة النفسية	
4	مهارات الثقة بالنفس	
5	الصاحب صاحب	
6	فن التغافل مع المراهق	
7	رأس الهرم	
8	وصيتي اليكي	
9	ابناؤنا امانه	
10	التنمر	